

# FORMATION MAINTIEN & ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (MAC SST)

PROGRAMME et OBJECTIFS par :



## DÉROULÉ DE LA FORMATION

**Durée :** 1 journée de face à face pédagogique de 7 heures  
**Forme :** inter-entreprise  
**Nombre de participants :** Minimum de 5, maximum de 10

## PUBLIC VISÉ

**TOUS SALARIÉS TITULAIRES D'UNE CARTE DE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL**



## OBJECTIFS

Le « **Maintien des Acquis et des Compétences** » a pour but de maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail, définies dans le référentiel de formation, à un niveau équivalent voire supérieur à celui de sa formation initiale.

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Remise à niveau du SST basée sur le vécu des participants, des démonstrations pratiques, des phases d'apprentissage et des cas concrets
- La formation est essentiellement pratique et la plus proche possible du terrain
- Le premier recyclage **doit avoir lieu dans les 24 mois** qui suivent la formation initiale
- Après le premier recyclage, la périodicité des suivants est fixée à 24 mois. Toutefois, il appartient à l'entreprise qui le souhaite de mettre en place un recyclage plus fréquent
- Le formateur utilisera son ordinateur pour étayer sa formation à l'aide d'un support PowerPoint et de vidéos
- Tout le matériel nécessaire pour cette formation est mis à disposition par le formateur : mannequin, couverture, accessoires de simulation de cas concrets, défibrillateur (DSA ou DAE) ...
- Dans un souci d'hygiène, les peaux de visage et les sacs d'insufflation sont individuels



## PROGRAMME

Le programme de formation peut se décomposer en 4 phases :

### **PHASE 1 : Recueil**

- Retour sur expériences et recueil des attentes
- Recueil du vécu des stagiaires en matière de secourisme

### **PHASE 2 : Rappels**

- Rappel sur les principes de base de la prévention
- Rappel sur la Protection et l'Alerte
- Révisions des gestes d'urgence

### **PHASE 3 : Actualisation de la formation**

- Aux risques spécifiques de l'entreprise ou de l'établissement
- Aux modifications du programme

### **PHASE 4 : Cas Concrets**

- Mises en situation pratiques le plus proche possible du terrain

## VALIDATION DE LA FORMATION

- La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie
- La formation comporte une évaluation certificative selon le modèle INRS
- Vérification par le formateur des informations enregistrées concernant la session et les stagiaires, (Fiche de renseignement FORPREV)
- Enregistrement des résultats à l'issue de la formation, (Site internet FORPREV)
- Clôture de la session de formation. (Site internet FORPREV)

## SANCTION DE LA FORMATION

Un nouveau certificat de Sauveteur Secouriste du Travail d'une validité de 2 ans sera délivré au stagiaire conformément au référentiel national INRS et après avoir satisfait aux épreuves de certifications par le formateur.

Une attestation de présence sera également délivrée à la fin de la formation.

## COÛT DE LA FORMATION

**175 €** par personne, accueil café et repas du midi compris.

**>>> Prise en charge par votre OPCO possible à 100%.**

*(Exemple d'OPCO de la filière bois : Opcalia)*

